



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO SETEMBRO 2022

#### CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 05/09	3ºFEIRA 06/09	4ºFEIRA 07/09	5ºFEIRA 08/09	6ºFEIRA 09/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	<b>FERIADO</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO COM CREPIOCA DE CARNE MOÍDA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA		ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G		FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 12/09	3ºFEIRA 13/09	4ºFEIRA 14/09	5ºFEIRA 15/09	6ºFEIRA 16/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO COM CREPIOCA DE CARNE MOÍDA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE SALADA
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	QUIRERA COM CARNE MOÍDA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 19/09	3ºFEIRA 20/09	4ºFEIRA 21/09	5ºFEIRA 22/09	6ºFEIRA 23/09
CAFÉ DA	LEITE COM CACAU S/	LEITE COM FRUTA S/	LEITE CACAU S/	LEITE COM CACAU S/	SUCO COM CREPIOCA

<b>MANHÃ</b>	AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	DE CARNE MOÍDA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 26/09</b>	<b>3ºFEIRA 27/09</b>	<b>4ºFEIRA 28/09</b>	<b>5ºFEIRA 29/09</b>	<b>6ºFEIRA 30/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO COM CREPIOCA DE CARNE MOÍDA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES